SERVICIO DE MEDICINA TRANSFUSIONAL

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Proyecto: "Lazos de Sangre" (Promoviendo la solidaridad comunitaria)

Carrera/Dpto. académico responsable: Extensión Universitaria de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires / Banco de Sangre del Servicio de medicina transfusional del Hospital Italiano de Buenos Aires

Lazos de Sangre es un proyecto gestado desde el "Programa de Donación Voluntaria de Sangre del servicio de medicina transfusional del Hospital Italiano". El proyecto comenzó hace tres años cuando desde la extensión universitaria de la actual Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires (UHIBA), donde se forman profesionales de la salud, nos invitaron a participar con un proyecto de extensión universitaria que tuviera **valores educativos transformadores, donde todos pueden aprender y enseñar**.

Se basa en la producción de conocimiento nuevo, que aporte herramientas para transformar el paradigma de donación de sangre en la República Argentina. vinculando el saber académico con el popular, tendiendo además a promover formas asociativas y grupales que aporten a superar problemáticas significativas a nivel social.

La propuesta plantea un aprendizaje que permita a los participantes del proyecto implementar acciones tendientes a intervenir sobre necesidades reales del entorno. El objetivo es vincular el aprendizaje a una experiencia de servicio a la comunidad para hacer que tanto los estudiantes involucrados en el proyecto como las personas destinatarias del mensaje final, accedan a: tomar conocimiento, reflexionar, participar y actuar sobre la necesidad planteada. Las relaciones generadas durante el proceso permitirán formar alianzas que podrán ayudar al crecimiento y la formación de las personas y sus entornos. El compromiso de las partes es esencial para asentar los conocimientos abordados, los valores, la conciencia colectiva, la cooperación, el altruismo y la solidaridad. El impacto emocional es también uno de los objetivos, porque el hecho de sentir aumenta la concientización sobre la situación y permite la aproximación a la necesidad social.

Coordinador/a proyecto: Dr. Pablo J. Camino

Equipo docente responsable: TecH. Lilen Funez Ortiz, TecH. Fernando Alvez, Maria Belen Bologna, Dr. Horacio Salamone

Fundamentación: Esta propuesta pretende generar conciencia sobre aspectos estratégicos sanitarios potenciados por el espíritu solidario de la comunidad, impregnando de conocimiento e introduciendo en la problemática de la autosuficiencia de sangre en el sistema de salud a **futuros agentes de salud** que egresarán de la UHIBA.

Para ello se pretende realizar un aporte que se encuentre dirigido a realizar un cambio de paradigma, en el cual la donación de sangre deje de ser un requisito forzado que presione y angustie al familiar de un paciente que lo requiere y pase a ser un acto de responsabilidad solidaria

de toda la comunidad en beneficio de quien lo necesite.

El primer paso para modificar una realidad existente por otra mejor y con mayor equidad, está dado por el reconocimiento de esa realidad en sus aspectos más negativos, y dentro de este marco, por la identificación de los factores negativos en los cuales participamos como individuos ya sea por acción o por omisión.

Cada individuo como integrante de una comunidad, es partícipe de la formulación de las instituciones y artífice de la posibilidad de cambio.

El programa busca sumar un aspecto de abordaje complementario al que generalmente se utiliza en acciones de concientización a la comunidad, **generando concientización a futuros agentes de salud dándoles herramientas e introduciéndolos en la problemática que tiene en este aspecto la República Argentina.**

Según los datos oficiales presentados por la OPS en el Informe Regional Suministro de sangre para transfusiones en los países de América Latina y el Caribe 2018-2020, publicado en el 2024; Argentina define que el 56.20% de las donaciones son voluntarias, repetidas y altruistas-

Total Unidades colectadas 2019	% Donantes Voluntarios 2019	% Donantes de Reposición 2019	Total Unidades colectadas 2020	% Donantes Voluntarios 2020	% Donantes de reposición 2020
807463	52,07	47,63	812173	56,20	43,53

Total donantes Voluntarios 2019	% Donantes de 1° vez 2019	% Donantes repetidos 2019	Total donantes Voluntarios 2020	% Donantes de 1° vez 2020	% Donantes repetidos 2020
420460	281320	139140	456459	295870	160589

En un contexto de mejora constante brindar nuevas estrategias permitirá al sistema Nacional de Sangre tender a alcanzar números más cercanos al 100% en relación a las donaciones de sangre voluntarias, altruistas y repetidas.

OBJETIVOS DEL PROYECTO: El objetivo del proyecto es difundir e instalar en la sociedad (grupo social a intervenir) la cultura de la donación voluntaria y habitual de sangre para garantizar el fortalecimiento del sistema con la creación de conciencia y el compromiso social. Para esto se espera que los alumnos participantes incorporen las herramientas e información necesaria para transmitir a los grupos intervenidos el mensaje con los datos y los conocimientos necesarios, enfatizando el valor del compromiso con la sociedad que excede los aspectos educativos de distintas carreras y disciplinas, para hacer foco en el humanismo orientado a la comunidad

- Generar conciencia sobre la necesidad de disponer de sangre para las transfusiones (requerimientos crecientes).

- Enfatizar la contribución primordial y decisiva que hacen los donantes para salvar vidas y fortalecer el sistema de salud de una comunidad.

- Contribuir al conocimiento y difusión de programas de donaciones voluntarias de sangre en los ámbitos de convivencia habitual (lugares de trabajo, escuelas, clubes, universidades, templos, etc).

- Promover la participación activa de la sociedad con el fin de, a través de estos emprendimientos, fortalecer los vínculos sociales de una comunidad en cohesión.

- Establecer canales de divulgación (charlas informativas, material educativo, relatos de personas que fueron beneficiadas gracias a las donaciones, redes sociales, etc.)

Slogans Propuestos

"La necesidad de sangre es universal, hagamos que el acceso a ella también lo sea."

"Colaboremos en hacer del mundo un mejor lugar, donemos sangre."

"Donando sangre, compartimos la vida que corre por nuestras venas."

(OPS-https://www.paho.org/es/noticias/14-6-2022-ops-llama-ser-solidarios-donar-sangre-tras-caida-20-donaciones-america-latina)

Puntos de Concientización a Resaltar

- En todo momento hay alguien que necesita ser transfundido por:

  Accidentes

  Hemorragias en partos

  Cirugías

  Enfermedades crónicas (anemias)

  Trasplantes

- No hay nada que pueda sustituir a la sangre. Dado que la sangre no se puede producir artificialmente, fomentar la donación de sangre de todos los miembros de la comunidad es fundamental para el funcionamiento de sistemas de salud eficaces.

- La salud es un derecho humano; todos en el mundo deberían tener acceso a transfusiones de sangre seguras, cuando y donde las necesiten.

- Donar sangre no produce debilidad. Luego de la extracción, de un breve reposo y de un ligero refrigerio para reponer líquidos se puede continuar con la actividad normal.

- No hay forma de que por donar sangre me pueda contagiar alguna infección

- “Nunca nadie me pidió que done sangre”. En tal sentido hacerlos comprender que están siempre “invitados” aunque nadie lo manifieste en forma expresa. (Pensar en dar antes de que se lo pidan)

- Formas de ayudar e involucrarse

Ser donante de sangre habitual

Estimular a otras personas a hacerlo

Colaborar con la organización de campañas de donación o con charlas informativas

Para ayudar a crear conciencia y alentar a las personas a donar sangre, las organizaciones de donación de sangre llevan a cabo varios tipos de campañas a lo largo del año en diferentes lugares, incluidas instituciones educativas, lugares de trabajo, centros comerciales, parques, durante festivales y eventos, y así sucesivamente.

Plan de Trabajo del Programa Lazos de Sangre

Etapa	Modalidad	Contenido	Objetivo
1° Encuentro	Virtual	Presentación programa, Introducción a la Hemoterapia presentación docentes y alumnos	Conocernos, generar vínculos y visión del programa
2° Encuentro	Presencial	Recorrida al banco de sangre, explicación procesos y DONACIÓN DE SANGRE	Concientizar y capacitar sobre la complejidad y valor del Banco de Sangre
3° Encuentro	Virtual	Introducción a la problemática de la Donación Voluntaria de Sangre	Anclar concepto de valor estratégico de la sangre en el sistema de salud
4° Encuentro	Presencial	Charla de experiencias vivenciales de donantes habituales y pacientes que recibieron transfusiones	Sensibilizar con hechos y experiencias reales a los alumnos
5° Encuentro	Virtual	Coordinar y planificar actividades de difusión en Escuela Secundaria y UHIBA	formar para formar.
6° Encuentro	Virtual	Evaluar plan de difusión y comunicación. Llevar adelante el plan	lograr impacto en la comunidad a intervenir
7° Encuentro	Presencial	Actividad en Escuela Secundaria	Concientizar sobre la problemática, donde la capacitación la realizan los alumnos participantes
8° Encuentro	Presencial	Actividad en UHIBA (colecta externa)	Difundir el mensaje de la donación de sangre habitual y repetida en la UHIBA
9° Encuentro	Virtual	Evaluación de acciones ejecutadas, del programa	Aprender de nuestros aciertos y errores

El Proyecto Hoy

Las acciones del Proyecto Lazos de Sangre llevan 3 años de trabajo contínuo junto al equipo de Extensión Universitaria de la UHIBA donde se realizaron acciones de impacto directo y concientización tanto Intramuros como en la comunidad cercana geográficamente al HIBA.

Las acciones generaron colectas externas de donación de sangre, charlas de concientización en Instituciones educativas de nivel Primario, secundario, terciario y la incorporación de la problemática mediante la comprensión sobre la importancia de la donación de sangre voluntaria, repetida y altruista a futuros profesionales de Salud.

Hacia dónde vamos

Consolidada la acción que se desarrolla junto al equipo de Extensión Universitaria de la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires (UHIBA) en el 2024 se realizó su tercera edición.

Analizando el buen impacto generado entre las distintas áreas de intervención vemos como una oportunidad ampliar la acción en alianza con otras casas de estudio, brindando las herramientas, la cooperación y la formación para desarrollar el proyecto junto al equipo de Extensión Universitaria de las mismas, creando sinergias positivas e impacto ampliado en la comunidad.

El ámbito cooperativo entre la UHIBA y otras casas de estudio abre también la posibilidad a desarrollar nuevos proyectos que sean en beneficio de la comunidad educativa y de la sociedad.

Dada la ubicación geográfica del Hospital Italiano y la cooperación con otras comunidades en otros campos, vemos como una oportunidad y una fortaleza poner foco en sumar el proyecto a otras instituciones educativas donde la Universidad del HIBA junto al Servicio de Medicina Transfusional del Hospital Italiano generen en conjunto acciones positivas para la comunidad.

ACTIVIDADES

Cronograma de actividades: Duración 2 meses (mayo-junio). El proyecto contiene un plan de actividad central obligatoria y una acción complementaria no obligatoria.

El plan de trabajo Central se divide en 9 actividades, distribuidas en 1 actividad semanal a saber:

1) **Charla de presentación**: Los docentes a cargo realizan una presentación del programa, las actividades a desarrollar y el impacto esperado por la actividad. Se realiza a la vez presentación de

los docentes y alumnos.

2) **Recorrida Banco de Sangre del HIBA.** El recorrido al banco de sangre busca que los futuros agentes de salud dimensionen todo lo que implica tener un hemocomponente disponible para el paciente que lo requiere. La tecnología utilizada, los procesos que se llevan adelante desde la captación hasta la liberación de cada hemocomponente.

3) **Introducción a la problemática** de la concientización sobre donación de sangre voluntaria, altruista y repetida

4) **Encuentro** con donantes habituales y repetidos y con pacientes que requieren o requirieron transfusiones de hemocomponentes. Esta experiencia es bisagra en el programa. Se logra sensibilizar a los alumnos que toman una dimensión completa de la problemática que enfrenta la Medicina Transfusional y de el invaluable aporte de los donantes de sangre voluntarios como solución a esta problemática (SIN DONANTES NO HAY SANGRE; SIN SANGRE NO HAY SOPORTE TRANSFUSIONAL).

5) **Encuentro** planificar, consensuar y coordinar temática y roles a desempeñar por los alumnos de la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires (UHIBA) en las actividades a llevar adelante en la comunidad.

6) **Definición plan de actividades en Terreno**: Charla en Colegio Secundario y en la UHIBA concientización a alumnos y Colecta de Sangre.

7) Actividad en Colegio Secundario**:** Promoción y potencial Colecta.

8) Actividad en la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires: concientización de donación voluntaria, altruista y repetida de sangre a futuros profesionales de la salud y colecta en la Universidad.

9) **Evaluación de las actividades** desarrolladas en terreno y de la experiencia de ser parte del programa Lazos de Sangre .

Actividad complementaria (no obligatoria)

El proyecto busca complementariamente articular la actividad con estudiantes de escuelas secundarias de la comunidad, desarrollando una actividad no obligatoria de presentación del proyecto Lazos de Sangre para generar las bases y el desarrollo del programa en esa casa de estudios.

Dedicación horaria obligatoria: 2 horas por actividad

Modalidad: Híbrida

Cantidad de Estudiantes. 6 -12 estudiantes, de cualquier carrera dictada en el UHIBA.

RESULTADOS

Se llevan formados 31 alumnos de la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires (UHIBA) , los que interactuaron y concientizaron a más de 1500 individuos.

Sobre una población de 706 alumnos de la UHIBA se fidelizan luego de las actividades 94 donantes (13.30% del total de alumnado) ; a la vez que en las colectas externas realizadas en el marco dell programa durante el 2024 se aportaron 300 donantes.

Desde la implementación del programa de promoción de donación voluntaria se incrementó y sostuvo la captación de donantes voluntarios de sangre y plaquetas en el Banco de Sangre del Hospital Italiano.

Se aumentó en el periodo de 3 años de un 14, 5% de donantes voluntarios a un 36% sobre 16000 donantes anuales en el 2024.

Hoy en día contamos con 86.51% donantes de plaquetas voluntarios y repetidos siendo el 13.49% restante donantes voluntarios de primera vez.

CONCLUSIÓN

El enfoque formativo con valores educativos transformadores brindados a futuros profesionales de la salud que a su vez "concientizan" a población estudiantil de distintos niveles logra un efecto

transformador.
Sustentado en el vínculo empático establecido entre los participantes y el compromiso asumido por los alumnos.
Dada la necesidad a nivel global de incrementar los porcentajes de donantes voluntarios y repetidos de 18 a 30 años vemos en el programa una herramienta de gran utilidad para concientizar a los jóvenes con un mensaje entre pares que genera una mayor empatía y resultados alentadores.

ANEXO I

ALGUNOS DATOS ESTADÍSTICOS DE LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD

- El **42%** de las donaciones de sangre ocurren en países de altos ingresos donde vive el **16%** de la población mundial.

- En los países de ingresos bajos, el 52% de las transfusiones de sangre se realizan a los niños menores de 5 años.

- La tasa de donación de sangre por cada 1000 personas es de:
    - 32,6 en los países de ingresos altos
    - 15,1 en los de ingresos medios altos
    - 8,1 en los de ingresos medios bajos
    - 4,4 en los de ingresos bajos.

En Argentina el número de donaciones por cada 1.000 habitantes es de 21,4

Rango etario de mayor cantidad de personas donantes: Entre 25 y 44 años

MODELO DE PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS (Algunas ideas generales)

- Explicar que la única fuente es la donación de personas aptas para hacerlo (aún no es posible fabricar un sustituto artificial)

- La sangre se destina a transfusiones en enfermos con cáncer, leucemias, operaciones, niños, etc.

- Hacer reuniones informativas. Luego de ellas generar material de promoción por parte de los alumnos, para ser distribuidos en puntos de cercanía del colegio

- Involucrar a los familiares de los alumnos en las campañas de donación. Difundir a través de las redes sociales y publicaciones de la escuela

¿Qué puede ofrecer la institución donde funciona el banco de sangre?

- Charla informativa (dirigida a los docentes y al alumnado). Contenido científico-médico y

de valores.

● Proporcionar material promocional .

● Ofrecer visitas a un banco de sangre.

● *I*nformar sobre los lugares a los que se puede acudir para donar sangre.

● Asesorar y dar apoyo a quienes liderarán la campaña en la escuela.

● Difundir la campaña en la escuela.

● Informar el impacto obtenido.

Objetivos de la intervención en los niveles educativos:

● Vincular el aprendizaje a una experiencia de servicio a la comunidad.

● El compromiso de las partes involucradas genera conciencia colectiva, promueve el altruismo, la cooperación y la solidaridad.

● Los centros educativos tienen, de este modo, un papel activo en el compromiso de la construcción de una sociedad más justa.

● El impacto emocional en los participantes permite una mayor aproximación a la necesidad social.

● Desde la ética, es un modelo de ayuda a un desconocido (empatía anónima y desinteresada).

● Las intervenciones en las entidades educativas tienen un objetivo que es el de generar conciencia de que la sangre salva vidas y que es necesario promover el hábito de la donación para que haya suficientes donantes. El participante puede involucrarse donando sangre o bien ayudando a promover la donación a partir de su propio esfuerzo y creatividad.

● Describir en forma simple todo el proceso (promoción de la donación, obtención de donantes, extracción de sangre, análisis de la sangre, transfusión a las personas que lo requieren).

● Desarrollar acciones que generen sinergias positivas en el marco de la cooperación y la articulación de la comunidad con los Bancos de Sangre.

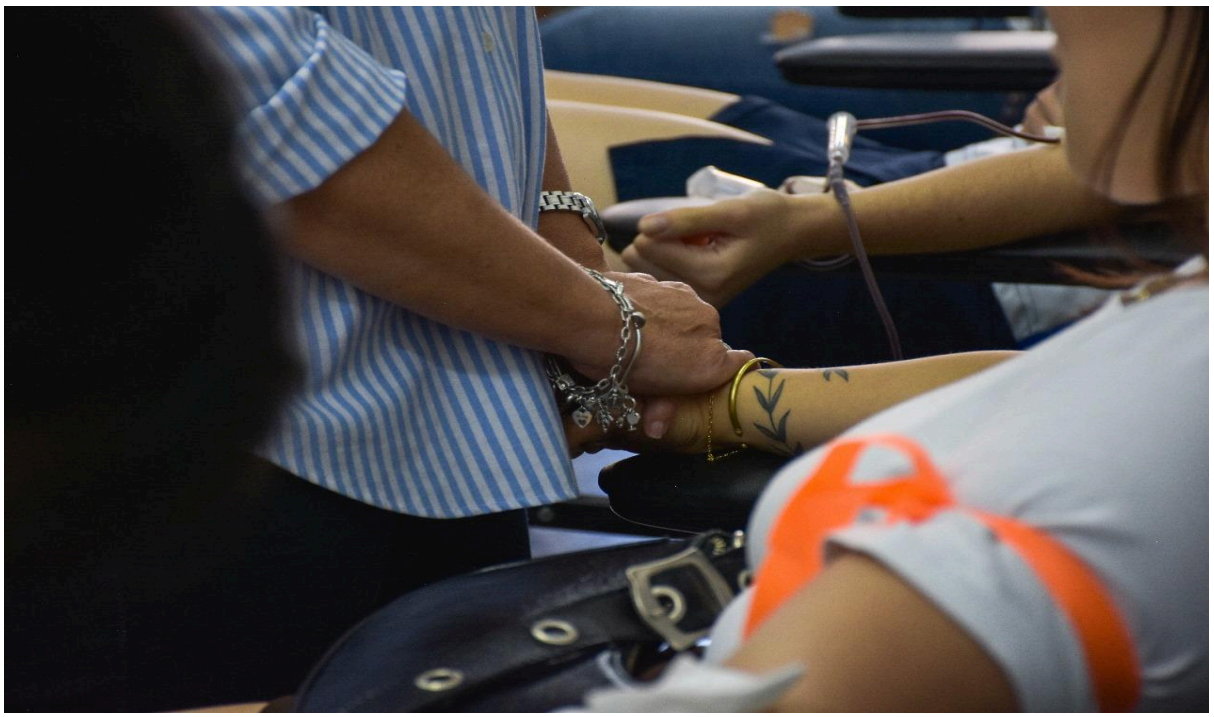
● Mejorar los porcentajes de donantes voluntarios altruistas y repetidos en los Bancos de

Sangre para fortalecer el sistema de Salud.

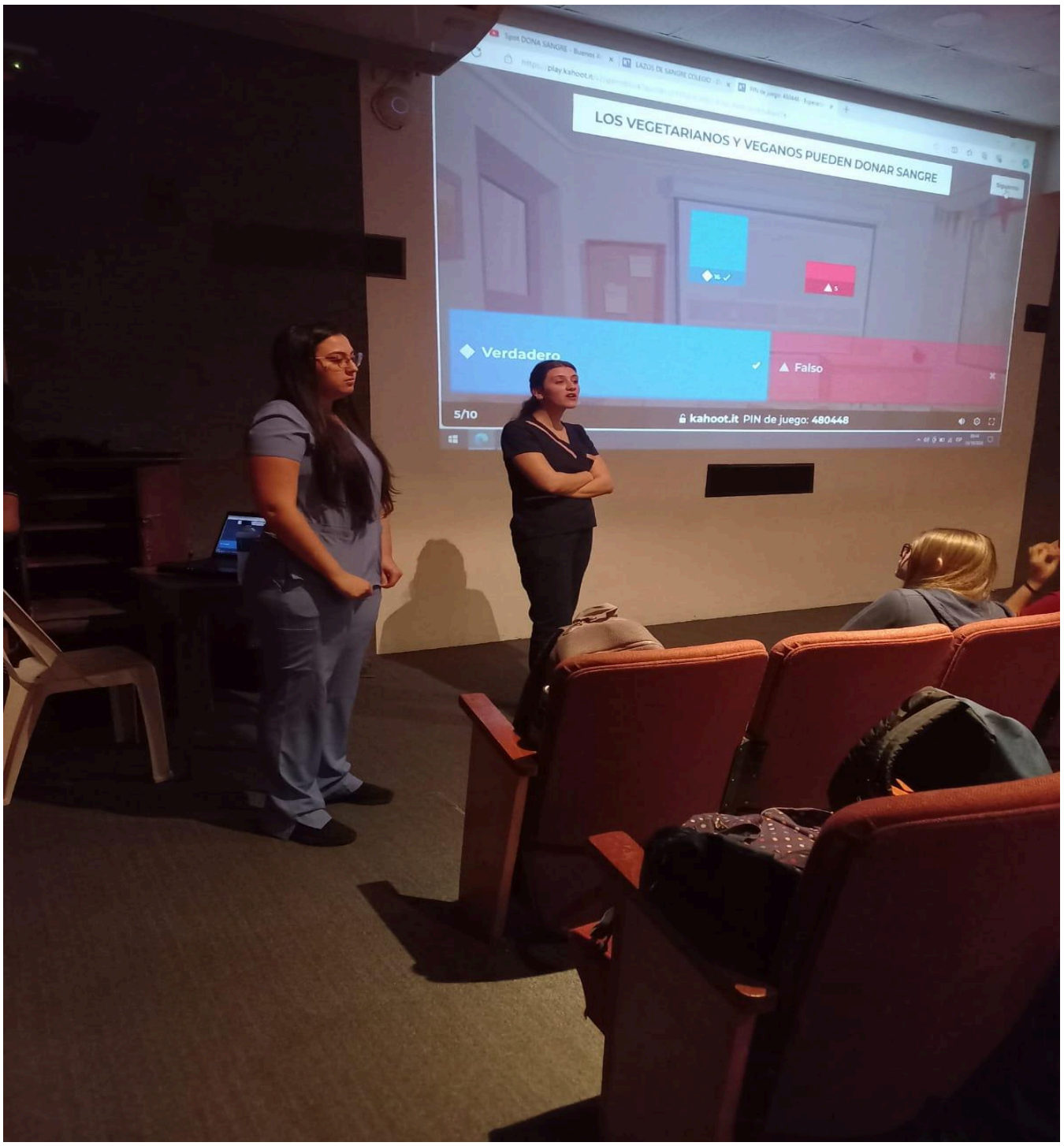
ANEXO II

Imágenes

Actividad realizada por alumnos de un colegio secundario durante una colecta de sangre; Cada donante que concurría a la colecta dejaba su "huella" con su nombre bajo la misma.



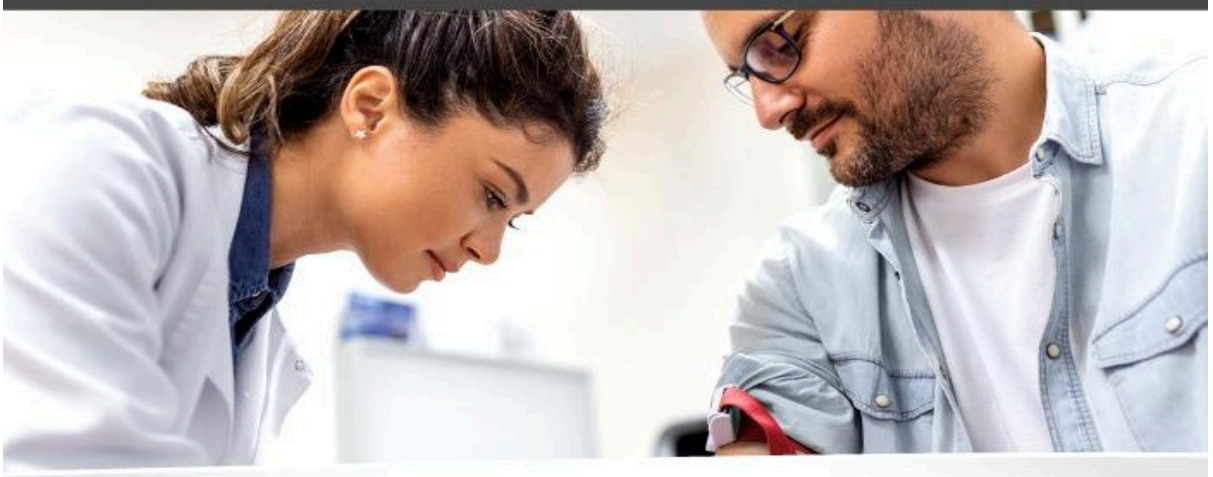
Alumnos del colegio San Francisco de Sales.



Alumnas de la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires, concientizando a alumnos del Colegio San Francisco de Sales.

Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

HOSPITAL ITALIANO de Buenos Aires



JORNADA DE COLECTA DE SANGRE

Lazos de Sangre: Promoviendo la solidaridad comunitaria

Elegí el horario y acercate a donar

Con esta convocatoria se pretende generar conciencia sobre aspectos estratégicos sanitarios potenciados por el espíritu solidario de la comunidad. Para ello se pretende realizar un aporte que se encuentre dirigido a realizar un cambio de paradigma, en el cual la donación de sangre deje de ser un requisito forzado que presione y angustie al familiar de un/a paciente que lo requiere y pase a ser un acto de responsabilidad solidaria de toda la comunidad en beneficio de quien lo necesite.

FECHA
Miércoles 9 de octubre de 2024

HORARIO
de 9 a 14 hs.

LUGAR
Universidad HI - Potosí 4265
Salón de Estudiantes (SUM) - 5to Piso.

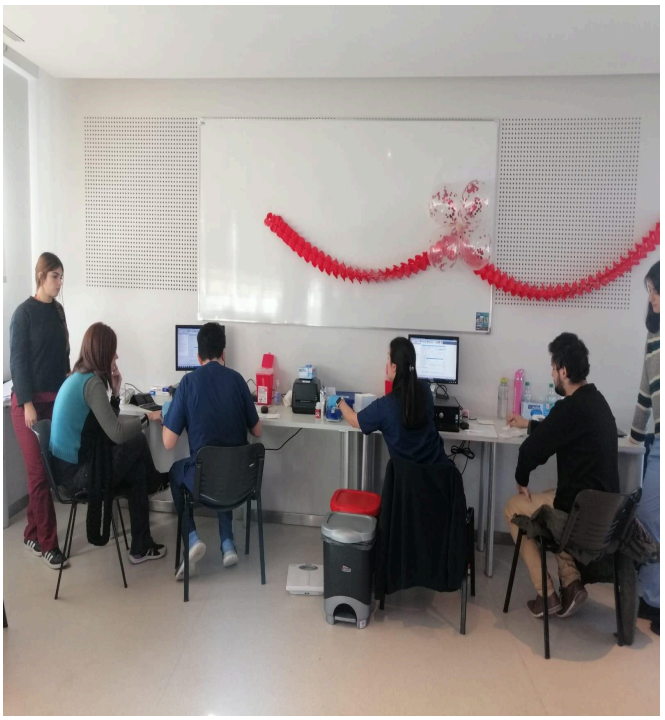
RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:
Dr. Pablo Camino, Dr. Horacio Salamone, Lilen Funes Ortiz, María Belén Bologna y Fernando Alves.

Más info y turnos por WhatsApp: (+5411) 3135-5354

ORGANIZAN

Servicio de Hemoterapia y Departamento de Extensión Universitaria
extension.universitaria@hospitalitaliano.org.ar

WWW.HOSPITALITALIANO.EDU.AR



Colecta en Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

Anexo III

Recursos económicos necesarios para su implementación y vía de financiación

El proyecto Lazos de Sangre no representó ningún costo extra para el Servicio de Medicina Transfusional, los egresos en concepto de recursos materiales fueron sustentados por Extensión Universitaria de la UHIBA.

El programa “Convocatoria ESEX” de financiamiento de extensión Universitaria brinda U$S 150.- para ser utilizado en el proyecto. Los proyectos financiados deben presentar un Informe Final (Académico) al completarse el período de ejecución planificado. Junto con los informes, tendrán la obligación de presentar la Rendición de Cuentas, lo que avalará el destino de los fondos recibidos

INSUMO	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	MONTO
Equipamiento/bienes de uso	Pen drive	3	U$S 8	U$S 24.-
Bienes de Consumo	Impresiones Banner	5	U$S 19	U$S 95.-
	Elementos de Librería	Afiches, cartulinas, resaltadores Decoración	U$S 3 U$S 2 U$S 2.5 U$S 6.7	U$S 14.2.-
	Insumos Médicos	0	0	0
Refrigerio	Snacks	0	0	0
Viáticos	Viajes a Escuela Secundaria	24	U$S 0.7	U$S 16.8.-
Honorario Docente	Capacitación alumnos/Actividad en terreno	31hs	Ad Honorem	0

Biibliografía

1-Toivonen J, Koski Y, Turkulainen E,Prinsze F, della Briotta Parolo P, Heinonen M, et al. Prediction and impact of personalized donation intervals. Vox Sang. 2022;117:504–12.

2-France CR, France JL,Himawan LK. What would it take to convince you to donate? A survey study of the relationship between motivators, barriers, and payment for whole blood, plasma, and platelet donation. Transfusion. 2022;62(6):1251–60. https://doi.org/10.1111/trf.16886

3-Brunson DC, Belanger GA, Sussmann H, Fine AM, Pandey S, Pham TD. Factors associated with first-time and repeat blood donation: Adverse reactions and effects on donor behavior. Transfusion. 2022;62(6): 1269–79. https://doi.org/10.1111/trf.16893

4-Marcela García Gutiérrez, Eugenia Sáenz de Tejada y José Ramiro Cruz.Estudio de factores socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en las Américas. OPS https://iris.paho.org/handle/10665.2/8408

5-Manual de gestión de donantes. Proyecto DOMAINE, 2010, ISBN 978-90-815585-1-8.